Family Kitchen
Essen wie zuhause

Speiseplan vom 26.06.2023 bis 30.06.2023

		Menü A Menü B= Vegetarisch	Salat	Dessert
Montag	**A:**	**Chinesische Nudeln mit Gemüse** A,C	***Frischer Gemischter Salat***	**Honigmelone und Wassermelone**
	B:	**Spaghetti mit Gemüse in Tomatensoße** A,C,G		
Dienstag	A:	Kichererbsen-Eintopf mit Putenfleisch oder Hähnchenfleisch dazu Reis	*Frischer Gemischter Salat*	Vanillepudding G
	B:	Kichererbsen-Gemüse Eintopf in Kokosmilchsoße A,C,G		
Mittwoch	**A:**	**3 verschiedene Fischsorten dazu Kartoffelpüree und Kräutersoße** A,C,G,D	***Frischer Gemischter Salat***	**Obst**
	B:	**Rahmspinat mit Kartoffelpüree dazu Ei** A,C,G		
Donnerstag	A:	Chicken-Nuggets, Hähnchenschnitzel oder Chicken-Wings dazu Reis und Currysoße A,C,G	*Frischer Gemischter Salat*	Schokopudding G
	B:	Gemüsegulasch mit Reis A,C,G		
Freitag	**A:**		***Frischer Gemischter Salat***	**Apfelmus**
	B:	**Nudelauflauf mit Mix-Gemüse** A,C,G		

Änderung vorbehalten